



DIAGNOSTIC ÉCONOMIQUE TERRITORIAL

Cahors & CA Grand Cahors – Lot (46) · 2026

Étude sectorielle complète — Données vérifiées sur sources primaires officielles

INSEE RP2022 · France Travail / OEO Occitanie nov. 2024 · Vins de Cahors (UIVC) · Département du Lot

19 902 HABITANTS Commune de Cahors · INSEE RP2022	42 094 CA GRAND CAHORS 36 communes · INSEE RP2022	19 553 EMPLOIS Concentration 120,5 · INSEE RP2022	13,4 % CHÔMAGE RP2022 CA Grand Cahors · en baisse depuis 15,1 % (2016)
8,3 % CHÔMAGE BIT Zone emploi · T2 2024 · [6]	14 590 SALARIÉS Bassin · déc. 2023 · ACOSS [3]	+0,5 %/an CROISSANCE POP. CA Grand Cahors · 2016-2022 · [1]	75,5 % TAUX D'ACTIVITÉ 15-64 ans · INSEE RP2022 · [1]

Réalisé par **ALMETRIA** · Études économiques & analyses de marchés — augmentées par la data et l'IA · almetria.com · contact@almetria.com



SOMMAIRE

I. Contexte territorial	Géographie, centralité, concentration d'emploi
II. Démographie	Population 1982-2022, structure par âge, soldes
III. Marché du travail	Activité, chômage BIT/RP, profil DEFM
IV. Structure économique	Emploi sectoriel, salariés 2023, CSP
V. Filières d'excellence	AOC Malbec, tourisme, santé/admin, drones
VI. Tensions de recrutement	Métiers en tension, top 10 offres d'emploi
VII. Projets structurants	Agenda d'investissement 2024-2026
VIII Analyse SWOT	Forces, faiblesses, opportunités, menaces
IX. Recommandations stratégiques	4 leviers de développement prioritaires
X. Sources & références	6 sources primaires officielles

I. CONTEXTE TERRITORIAL

1.1 Géographie & positionnement

Cahors est la préfecture du Lot (département 46), en région Occitanie. Siège de la Communauté d'Agglomération du Grand Cahors (36 communes), la ville concentre **19 902 habitants** sur les **42 094** que compte l'agglomération (INSEE RP2022 [1]), soit 47 % de la population intercommunale. Ce poids démographique se double d'une concentration fonctionnelle : administrations d'État, justice, santé, enseignement secondaire et supérieur, services bancaires.

Traversée par la rivière Lot et inscrite dans un paysage de causses calcaires, la ville bénéficie d'une accessibilité structurante : la **RN20** (axe Paris–Toulouse) et une gare ferroviaire sur la ligne Austerlitz–Toulouse (environ 1h20 de Toulouse).

1.2 Centralité économique — Indicateur de concentration d'emploi

→ **Indicateur de concentration d'emploi : 120,5 — 120 emplois disponibles pour 100 actifs résidents. Cahors est un pôle exportateur net d'emplois.**

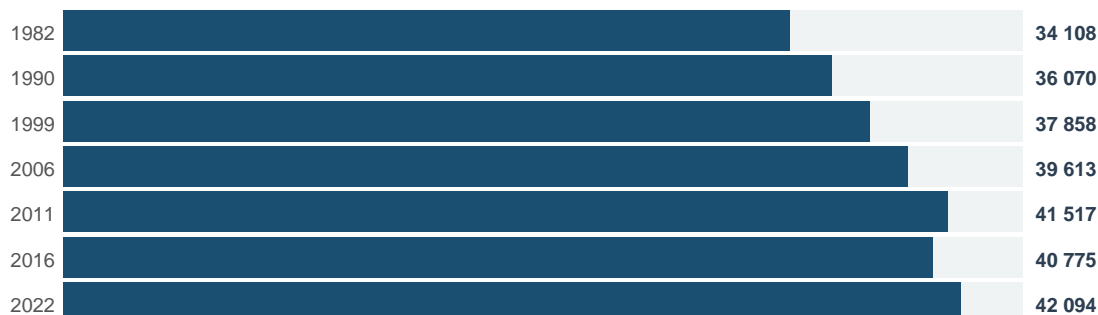
Cet indicateur (INSEE RP2022 [1]) confirme que le territoire attire une main-d'œuvre pendulaire depuis les communes périphériques de l'agglomération et au-delà. Il positionne Cahors comme moteur économique d'un bassin de vie plus large que le périmètre intercommunal.

Source : [1] INSEE RP2022, EPCI-200023737

II. DÉMOGRAPHIE

2.1 Évolution de la population (1982–2022)

Évolution population CA Grand Cahors — 1982 à 2022 (habitants)



Source : [1] INSEE, RP historiques et RP2022 — géographie au 01/01/2025

La CA Grand Cahors est passée de **34 108 à 42 094 habitants** entre 1982 et 2022 (+23,4 % sur 40 ans). La période 2016-2022 marque une reprise (+0,5 %/an) après un léger recul entre 2011 et 2016 (-0,4 %/an).

→ **Le solde naturel est négatif (-0,3 %/an) : la croissance repose entièrement sur le solde migratoire (+0,9 %/an), ce qui expose le territoire aux retournements d'attractivité.**

2.2 Structure par âge — 2011 vs 2022

Tranche d'âge	2011 (%)	2022 (%)	Évolution
0–14 ans	16.4 %	14.4 %	-2.0 pt
15–29 ans	15.0 %	13.6 %	-1.4 pt
30–44 ans	17.9 %	15.9 %	-2.0 pt
45–59 ans	22.6 %	20.4 %	-2.2 pt
60–74 ans	16.8 %	22.6 %	+5.8 pt
75 ans +	11.4 %	13.0 %	+1.6 pt

Source : [1] INSEE RP2011 et RP2022, exploitations principales

La part des **60-74 ans bondit de 16,8 % à 22,6 % (+5,8 points)**, tandis que toutes les classes actives (0-59 ans) reculent. Les **15-29 ans passent de 15,0 % à 13,6 %**, symptôme d'une mobilité vers les métropoles régionales.

Source : [1] INSEE RP2022, EPCI-200023737

III. MARCHÉ DU TRAVAIL

3.1 Taux d'activité par tranche d'âge — INSEE RP2022

Tranche d'âge	Taux d'activité	Taux d'emploi
15–24 ans	43.2 %	30.9 %
25–54 ans	91.7 %	80.2 %
55–64 ans	59.7 %	54.0 %
Ensemble 15-64 ans	75.5 %	65.4 %

Source : [1] INSEE RP2022, EMP T2, exploitation principale

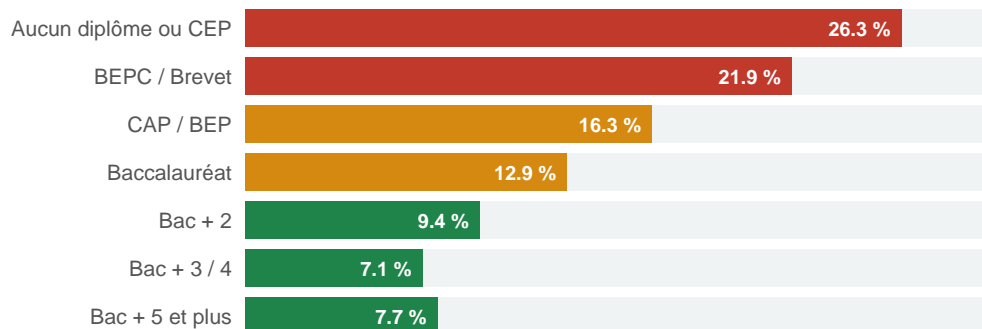
3.2 Deux mesures du chômage — distinction méthodologique

MESURE BIT — FRANCE TRAVAIL 8,3 % Zone d'emploi Cahors · T2 2024 Occitanie : 8,7 % · France métro : 7,1 % Source : [6] INSEE / France Travail T2 2024	MESURE RP — INSEE (recensement) 13,4 % CA Grand Cahors · RP2022 En baisse depuis 15,1 % en 2016 Source : [1] INSEE RP2022
---	---

Note méthodologique : ces deux mesures ne sont pas comparables. Le taux BIT (France Travail) porte sur la zone d'emploi au sens fonctionnel ; le taux RP (INSEE) porte sur le périmètre intercommunal avec une définition plus large. Les deux sont légitimes et complémentaires.

3.3 Chômage par niveau de diplôme (RP2022)

Taux de chômage des 15-64 ans selon le niveau de diplôme — CA Grand Cahors



Source : [1] INSEE RP2022, EMP G2 — exploitations complémentaires

→ Les personnes sans diplôme affichent **26,3 %** de chômage, soit 3,5 fois supérieur à celui de Bac+3/4 (7,1 %). Ce gradient plaide pour des actions renforcées de formation continue et de validation des acquis.

3.4 Profil des demandeurs d'emploi — catégories ABC (sept. 2024)

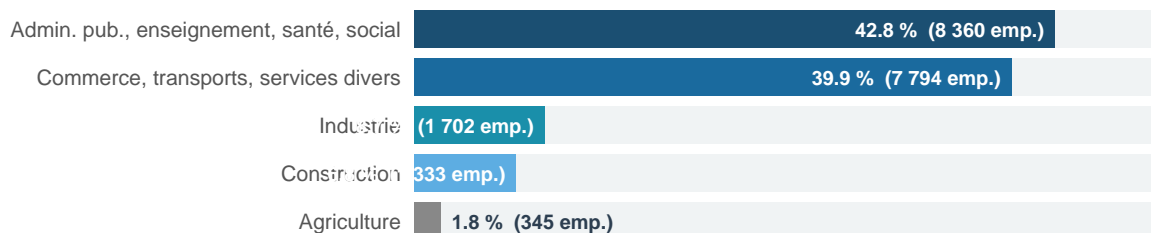
Indicateur	Valeur	Commentaire
DEFM cat. ABC	6 340	dont 3 410 en catégorie A (sans emploi)
Inscrits > 1 an (DELD)	46 %	Chômage de longue durée structurel
Seniors 50 ans +	32 %	Sur-représentation des seniors
Jeunes < 25 ans	12 %	Chômage RP : 28,3 %
Bénéficiaires RSA	19 %	Fragilité financière
Durée moy. chômage	359 jours	T1 2024 · Lot : 358 jours
Indemnisés (ARE+ASS)	3 200 (67,2 %)	Allocation moy. 2 060 €/mois (ARE)
Exclusion numérique	18 %	1er frein périphérique à l'emploi
Recrutements saisonniers	51 %	France 30 % · Occitanie 39 %

Source : [3] France Travail STMT, données au 30 septembre 2024

IV. STRUCTURE ÉCONOMIQUE

4.1 Emplois par secteur d'activité — lieu de travail (INSEE RP2022)

Emplois au lieu de travail par secteur — CA Grand Cahors (total : 19 553)



Source : [1] INSEE RP2022, EMP T8 — exploitations principales lieu de travail



L'administration publique, l'enseignement, la santé et l'action sociale concentrent **42,8 % des 19 553 emplois** (8 360 postes), formant avec les services marchands une base présenteielle de **82,7 % des emplois totaux**. L'industrie (8,7 %) et la construction (6,8 %) représentent la seule base exportatrice.

4.2 Emploi salarié par secteur — bassin Cahors (ACOSS - décembre 2023)

Secteur	Nb salariés	Part	Évolution annuelle
Services	7 706	53 %	+3.1 %
Commerce	3 078	21 %	+1.6 %
Industrie	2 385	16 %	-1.8 %
Construction	1 416	10 %	+1.3 %
Ensemble	14 590	100 %	+0,7 %

Source : [3] ACOSS via France Travail Occitanie, données au 31 décembre 2023

4.3 Catégories socioprofessionnelles — emplois 2022

Catégorie socioprofessionnelle	Part des emplois	Nb emplois
Employés	31.4 %	6 133
Professions intermédiaires	28.9 %	5 640
Ouvriers	16.5 %	3 215
Cadres et prof. sup.	13.4 %	2 625
Artisans / commerçants	8.6 %	1 674
Agriculteurs	1.3 %	246

Source : [1] INSEE RP2022, EMP T7

V. FILIÈRES D'EXCELLENCE

5.1 Viticulture & AOC Cahors Malbec

Surface plantée	Communes AOC	Production max.	Marchés export
3 323 ha	45 communes	15 M bouteilles/an	UK · États-Unis · Canada

L'AOC Cahors, créée en 1971, est exclusivement réservée aux vins rouges à base de **Malbec (minimum 70 % de l'assemblage)**. La surface plantée atteint **3 323 ha** pour une aire définie de 21 700 ha sur 45 communes du Lot. En juin 2024, la destination a obtenu le label **Destination d'Excellence** du Ministère de l'Économie.



→ **Levier identifié : l'oenotourisme premium reste sous-exploité au regard des 10,8 M de nuitées enregistrées dans le Lot.**

Source : [4] Vins de Cahors (UIVC), 2024 · [5] Département du Lot, 2024

5.2 Tourisme & patrimoine UNESCO

Nuitées / an	Visiteurs / an	Retombées éco.	Emplois directs
10,8 M	2,15 M	328 M€	3 300

Le tourisme lotois génère **328 M€ de retombées économiques** (9 % du PIB du Lot) et soutient **3 300 emplois directs** (5 000 en saison estivale). Cahors concentre les actifs patrimoniaux les plus emblématiques : le **Pont Valentré** (Monument Historique, inscrit sur la liste UNESCO au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle), la cathédrale Saint-Étienne (art roman fortifié), les gorges du Lot. La forte saisonnalité (57 % des nuitées en juillet-août) explique la domination des offres saisonnières dans le top 10 emplois T3 2024.

Source : [5] Département du Lot — lot.fr/tourisme-chiffres · [3] France Travail, T3 2024

5.3 Administration publique, santé & enseignement

Avec **8 360 emplois (42,8 %)**, le secteur public non-marchand est le premier employeur. Il est hautement salarié (94,0 %), majoritairement féminin (69,4 %) et offre stabilité et rémunération supérieures à la moyenne locale. Les métiers de la santé (infirmiers IDE : indice 1,8) et les services à la personne (137 offres/279 au T3 2024) constituent les tensions les plus fortes.

Source : [1] INSEE RP2022 · [3] France Travail / OEO, 2024

5.4 Aérospatiale & filière drone (émergente)

Fin 2025, l'implantation de **TEKEVER** au Parc des Expositions de Cahors-Sud marque l'ancrage de la filière drone dans l'écosystème du pôle de compétitivité **Aerospace Vallée** (Occitanie / Nouvelle-Aquitaine). Le programme **Territoire d'Industrie** ouvre des perspectives de réindustrialisation via des appels à projets nationaux. Cette filière reste émergente mais représente le levier d'avenir le plus tangible pour diversifier la base industrielle.

VI. TENSIONS DE RECRUTEMENT

→ **51 % des recrutements prévus sur le bassin sont saisonniers (France : 30 %, Occitanie : 39 %).**

6.1 Métiers en tension — Indice composite France Travail (2022)

Métier	Indice de tension
Comptable	2.2
Maçon / maçonne	2.0

Conducteur de ligne (ind. alimentaire)	1.9
Infirmier / infirmière IDE	1.8
Assistant(e) de vie dépendance	1.8

Source : [3] France Travail — indice composite (difficulté anticipée 50 %, ratio offres/demandeurs 30 %, taux de sortie 20 %)

6.2 Top 10 offres d'emploi — cumul juillet–septembre 2024

Rang	Métier	Nb offres T3 2024
1	Aide à domicile	72
2	Auxiliaire de vie sociale (AVS)	65
3	Vendangeur / vendangeuse	25
4	Employé(e) de libre-service	22
5	Serveur / serveuse	20
6	Maçon / maçonne	17
7	Comptable	16
8	Facteur / factrice	14
9	Chef / cheffe de cuisine	14
10	Conducteur(trice) poids lourd	14

Source : [3] France Travail — cumul offres T3 2024

Les aides à domicile (72 offres) et les auxiliaires de vie sociale (65 offres) concentrent à elles seules **49 % des offres du top 10**, reflétant la demande structurelle en services à la personne liée au vieillissement de la population.

VII. PROJETS STRUCTURANTS 2024–2026

Projet	Description
Requalification Entrée Sud	3 M€ — Projet Partenarial d'Aménagement opérationnel (2025)
Territoire d'Industrie A.-F.-R.	Intégration 2023 — accès aux AAP nationaux de réindustrialisation
Implantation TEKEVER / Drones	Parc Expo Cahors-Sud — implantation confirmée fin 2025, filière drone en structuration
Contrat de Ville 2024-2030	Cohésion sociale et développement économique sur 6 ans
Unité de Filtration de l'Eau	Infrastructure eau potable livrée en 2025
Développement universitaire	Renforcement de l'offre de formation pour fixer les jeunes actifs

VIII. ANALYSE SWOT

Les items ci-dessous sont directement reliés aux données vérifiées de cette étude. Les références [1]-[5] renvoient aux sources primaires de la section X.

FORCES

- ✓ Préfecture du Lot : 42,8 % des emplois dans admin./santé/enseignement [1]
- ✓ Concentration d'emploi 120,5 : pôle exportateur net d'emplois [1]
- ✓ Attractivité résidentielle : solde migratoire +0,9 %/an (2016-2022) [1]
- ✓ AOC Cahors Malbec — 3 323 ha, 15 M bouteilles, marchés UK/USA/Canada [4]
- ✓ Tourisme : 10,8 M nuitées, 328 M€ de retombées dans le Lot [5]
- ✓ Accessibilité : RN20 (Paris-Toulouse) + gare TER, 1h20 de Toulouse

FAIBLESSES

- ✗ Vieillesse : part des 60-74 ans +5,8 pts entre 2011 et 2022 [1]
- ✗ Déficit de jeunes actifs : 15-29 ans recule de 15,0 % à 13,6 % [1]
- ✗ Chômage jeunes 15-24 ans : 28,3 % (RP2022) [1]
- ✗ Industrie limitée : 8,7 % des emplois, recul -1,8 % en 2023 [1][3]
- ✗ Forte saisonnalité : 51 % des recrutements prévus saisonniers [3]
- ✗ Exclusion numérique : 1er frein périphérique à l'emploi pour 18 % [3]

OPPORTUNITÉS

- Oenotourisme premium : label Destination d'Excellence juin 2024 [4]
- Filière drone émergente : TEKEVER (implanté fin 2025) + pôle Aerospace Vallée + programme Territoire d'Industrie
- Télétravail : coût logement compétitif + cadre de vie attractif
- Capital humain : 31,3 % de diplômés du supérieur (vs 23,9 % en 2011) [1]
- Services à la personne : demande structurelle croissante [3]
- Fonds Territoire d'Industrie : financement diversification industrielle

MENACES

- ! Compétition de Toulouse pour capter les jeunes diplômés
- ! Solde naturel négatif (-0,3 %/an) : dépend entièrement du solde migratoire [1]
- ! Tensions de recrutement durables sur 5 métiers stratégiques [3]
- ! Vulnérabilité climatique de la viticulture (sécheresse, gel tardif) [4]
- ! Fragilité sociale : 19 % des demandeurs RSA [3]
- ! Désertification médicale progressive dans les communes rurales

IX. RECOMMANDATIONS STRATÉGIQUES

Quatre leviers de développement prioritaires, directement fondés sur les données vérifiées de cette étude.

I Structurer l'oenotourisme premium

L'AOC Cahors Malbec (15 M bouteilles, marchés UK/USA/Canada, label Destination d'Excellence 2024) n'exploite pas encore pleinement les 10,8 M de nuitées du Lot. Développer une offre haut de gamme en domaine (hébergements, séjours œnologiques), digitaliser la Route des Vins et structurer des forfaits multi-expériences pour allonger les séjours et augmenter la dépense par visiteur constituent les leviers prioritaires.

Sources : [4] Vins de Cahors (UIVC), 2024 · [5] Département du Lot, 2024

II Réduire structurellement les tensions de recrutement

Cinq métiers affichent un indice de tension > 1,8 (comptable, maçon, conducteur de ligne agro-alimentaire, infirmier IDE, assistant de vie). Les services à la personne totalisent 137 offres sur 279 au T3 2024. Un partenariat CA Grand Cahors / France Travail / organismes de formation pour des formations courtes ciblées permettrait de réduire délais de recrutement et coûts de vacance de postes.

Source : [3] France Travail / OEO Occitanie, novembre 2024

III Attirer les actifs mobiles via le télétravail

Avec un solde migratoire positif (+0,9 %/an, 2016-2022) et un coût logement compétitif, Cahors dispose des atouts pour capter des actifs qualifiés en mobilité géographique. Un positionnement "ville à vivre" (tiers-lieux, très haut débit, services de qualité) peut inverser le déficit chronique en 15-29 ans (13,6 %, -1,4 pt depuis 2011) et alimenter la base fiscale locale.

Sources : [1] INSEE RP2022 · [3] France Travail / OEO Occitanie, nov. 2024

IV Accélérer la montée en gamme industrielle

L'industrie (8,7 %, 1 702 emplois) a reculé de -1,8 % en 2023. L'intégration au programme Territoire d'Industrie et l'implantation de TEKEVER (fin 2025) sont des signaux positifs. Capitaliser sur l'écosystème du pôle de compétitivité Aerospace Vallée pour attirer des sous-traitants à forte valeur ajoutée et accompagner la transition numérique des 2 385 emplois industriels existants.

Sources : [1] INSEE RP2022 · [3] ACOSS via France Travail, déc. 2023

X. SOURCES & RÉFÉRENCES

Toutes les données de ce rapport ont été vérifiées directement sur les sources primaires officielles listées ci-dessous. Aucun résumé secondaire ou synthèse IA n'a été utilisé comme source de données chiffrées.



Réf.	Organisme	Description & URL
[1]	INSEE	Dossier complet CA Grand Cahors (EPCI-200023737), RP2011/2016/2022. https://www.insee.fr/fr/statistiques/2011101?geo=EPCI-200023737
[2]	INSEE	Comparateur — Commune de Cahors (COM-46042), RP2022. https://www.insee.fr/fr/statistiques/1405599?geo=COM-46042
[3]	France Travail / OEO Occitanie	Présentation bassin Cahors — nov. 2024. STMT sept. 2024, ACOSS déc. 2023, BMO 2024. https://www.observatoire-emploi-occitanie.fr/files_pdfs/CC2_202411_B3.pdf
[4]	Vins de Cahors (UIVC)	Le Vignoble de Cahors — données officielles AOC. Surface 2020 : 3 323 ha. https://vindecahors.fr/fr/le-vignoble-de-cahors/
[5]	Département du Lot	Lot, terre d'accueil — chiffres clés tourisme. 10,8 M nuitées, 2,15 M visiteurs, 328 M€. https://lot.fr/tourisme-chiffres
[6]	INSEE	Taux de chômage zone d'emploi Cahors T2 2024 : 8,3 %. https://www.insee.fr/fr/statistiques/1893230